

# Die Integralis Akademie stellt sich vor

## ***Akademie und Netzwerk***

Das Weiterbildungsinstitut „Integralis Akademie“ ist das Zentrum eines deutschlandweit agierendes Netzwerks aus Beratungspraxen und Regionalinstituten im deutschsprachigen Raum, der Schweiz und Luxemburg. Sie wurde im Jahre 2003 von Stephan W. Ludwig, Doro Kurig und Jochen Tetzlaff gegründet. Die Aufgaben der Akademie sind die Weiterentwicklung der Integralis<sup>®</sup> Methode, die Aus- und Weiterbildung von Beratern, Coaches und Therapeuten und der Aufbau eines Netzwerks, in dem zertifizierte Integralis BeraterInnen und Coaches arbeiten. Zurzeit (2011) gibt es Integralis Institute in Hamburg, Kassel, Bremen, Bielefeld, Münster, Saarbrücken, Luxemburg und Zürich.

## ***Die Integralis<sup>®</sup> Methode***

Das Herzstück aller Beratungsangebote und Veranstaltungen im Netzwerk ist die Integralis Methode. Sie versteht sich als eine Psychologie des Bewusstseins, die körperorientierte introspektive Selbsterforschung, kreative Beziehungsarbeit und lebendige Bewusstseinsentwicklung integriert. Sie bietet konkrete Möglichkeiten zur Umsetzung integraler Modelle (Ken Wilber u.a.) für Beratung, berufliches Coaching und Seminararbeit.

## ***Die drei Pfeiler der Integralis<sup>®</sup> Methode***

Wir beschreiben die drei Pfeiler der Integralis Methode gerne mit den Schlagworten „körperorientiert, systemisch und transpersonal“.

Mit einem gut gelebten Leben – und darum geht es uns – verbinden wir das Bild eines sinnlichen, körperlichen Menschen mit besonderer Freude an Selbsta Ausdruck, Begegnung und Beziehung. Das zentaurische Bewusstsein der Körper-Geist Einheit verstehen wir als einen pulsierenden Zustand voller Lebenslust.

Zentrale Handwerkszeuge der systemisch-konstruktivistischen Ansätze haben sich bei der Entwicklung und Optimierung von Beziehungssystemen (Partnerschaften, Familien, Teams) besonders bewährt und gehören zum Repertoire eines Integralis Beraters. Großen Wert legen wir auch auf die Fähigkeit der bewussten Gestaltung von geistig-emotionalen Feldern, die inspirierende Gemeinschaftserfahrungen ermöglichen (Lern- und Arbeitsprozesse, Meetings, Rituale, Feste). So halten wir z.B. die „Feldqualität“ der Ausbildungsgruppe für eine wichtige Rahmenbedingung der

persönlichen Lernprozesse in der Ausbildung. Wir sprechen deshalb von einer „Teilhabe an lernenden Feldern“ und von der Entwicklung „kollektiver Intelligenz“.

Die transpersonale Orientierung der Integralis Methode findet ihren Niederschlag in verschiedenen Formen von Meditation und meditativer Achtsamkeitsschulung. So beginnen und enden z.B. alle Workshops, Weiterbildungen und Meetings mit einer Phase der gemeinsamen stillen Meditation. Qualitäten wie Präsenz, Offenheit und Weite sind gewissermaßen das Fundament fachlich kompetenter integraler Beratungsarbeit.

## ***Aus- und Weiterbildung an der Integralis Akademie***

In allen Weiterbildungsangeboten präsentieren die internen und externen TrainerInnen das Beste aus jahrzehntelanger Praxiserfahrung. Methodenkompetenz und Selbsterfahrung werden in etwa gleich gewichtet. Weiterbildung und Lernen beinhaltet im Rahmen der Integralis Methode immer auch ein tiefes Einlassen auf konkrete persönliche Erfahrungen, aus denen auf natürliche Weise Erkenntnisse, Reifungsschritte und Praxiskompetenzen entstehen. Die Auswahl der Weiterbildungsangebote und deren Inhalte werden in großem Maße nach ihrer Nützlichkeit in der Beratungspraxis getroffen.

Eine zentrale Rolle im Gesamtkonzept der Akademie spielt die dreijährige Integralis Ausbildung (3 x 21 Trainingstage in 5 Abschnitten und optionale Zusatzangebote), die in den letzten Jahren in jedem Jahrgang von 30-40 TeilnehmerInnen begonnen wurde. Das umfassende Curriculum ist eine hervorragende Grundlage für die eigene Beratungsarbeit und bietet selbst erfahrenen Kollegen die Möglichkeit eigene Kompetenzen zu vertiefen, neue Inspiration zu finden und sich persönlich weiter zu entwickeln.

Weitere spezialisierte Angebote im Weiterbildungsbereich sind Trainings in integraler Paar- und Sexualberatung, Systemanalysen und Aufstellungsarbeit, Energetische Psychotherapie, Seminare zur Selbstvermarktung für Trainer und Berater (Soul & Success), Selbstführung mit dem inneren Team, Hirnwellen und Bewusstsein (Awakening the mind) u.a.m.

## ***Die Anwendungsbereiche der Integralis<sup>®</sup> Methode***

Die Hauptanwendungsbereiche sind Beratungs- und Seminarangebote. Häufige Anlässe für die Beratung von Einzelpersonen sind Beziehungsprobleme, berufliche Schwierigkeiten oder Phasen der Neuorientierung, Sinnkrisen oder Zeiten des Umbruchs. Führungskräfte wenden sich vorwiegend mit den Themen

Führungskompetenz, Teamführung, Work-life Balance, Burnout Prophylaxe u. ä. an uns.

Unsere Seminarangebote beantworten die jedem Menschen innewohnende Sehnsucht nach Ganzheit auf personaler und transpersonalen Ebene sowie das natürliche Bedürfnis nach persönlicher Entwicklung. Thematisch lassen sich die Angebote den Themen Beziehung und Sexualität, soziale Kompetenz und Meditation zuordnen.

## ***Vision und Überzeugungen***

Die Vision, die die Menschen im Integralis Netzwerk verbindet, ist das Leben in einer Welt, in der sich achtsame Selbstverwirklichung, konstruktive Beziehungen, Sinn gebende Arbeit, inspirierende Gemeinschaftserfahrungen und spirituelle Praxis auf eine neue Art verbinden.

Wir glauben, dass Bewusstheit und Achtsamkeit grundsätzlich individuelle und gesellschaftliche Lebens- und Beziehungsqualität fördert. Die Entwicklung eines umfassenderen Bewusstseins wird unserer Meinung nach vor allem durch das Einüben nicht wertender Wahrnehmung, bewusste Reflektion bedeutsamer Erfahrungen und durch achtsames Handeln im Alltag gefördert.

Menschen, die vielschichtig und mehrperspektivisch wahrnehmen, können die Konsequenzen ihres Handelns im Hinblick auf das Leben anderer Menschen und auf zukünftige Entwicklungen besser einschätzen. Das begünstigt Entwicklungen, in denen die „guten Absichten“, die menschlichem Handeln in der Regel zugrunde liegen, auch tatsächlich für alle Beteiligten positive Folgen haben.